



暑い夏、熱中症アラート・電力アラートと戦いながら

校長 西村 充司

平素は本校教育にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

今年の夏も、毎日暑い日が続いています。下の通り、暑さ指数は熱中症予防のための指標の1つです。日々この暑さ指数を確認しながら、子どもたちを熱中症から守っていきけるよう、しかし一方で、職員室での電力アラート音に即時対応しながら、無事1学期を終えることができました。

暑さ指数 WBGT（湿球黒球温度）：Wet Bulb Globe Temperature

熱中症を予防することを目的として、1954年にアメリカで提案された指標。

単位は気温と同じ摂氏度（℃）で示されるが、その値は気温とは異なる。暑さ指数（WBGT）は人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度、②日射・輻射（ふくしゃ）など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標。

日常生活に関する指針

温度基準 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28~31)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25~28)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※1 28以上 31未満、※2 25以上 28未満を示します。

日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3」（2013）より

運動に関する指針

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
31~35℃	28~31	嚴重警戒 激しい運動は中止	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
28~31℃	25~28	警戒 積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24~28℃	21~25	注意 積極的に水分補給	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

※暑さに弱い人：体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など

(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019)より

7月後半・8月の行事予定

日	曜	学校行事等
20	水	1学期終業式 給食あり 下校 14:00
21	木	夏休みスタート ～8月21日(日)32日間 補充学習・水泳特訓
22	金	補充学習・水泳特訓
23	土	
24	日	
25	月	補充学習・水泳特訓
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
1	月	
2	火	市P常任委員会は中止となりました
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	夏休み中に、登校日はありません。
13	土	夏休み中も土日、また8月11日～16日
14	日	は学校が閉まっています。万一の緊急
15	月	連絡につきましては、海南市役所代表
16	火	482-4111を通じてお願いします。
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	2学期始業式 給食あり 下校 14:00 4年生保護者見守り活動
23	火	個別懇談 下校 13:00 子供の安全を守る市民会議
24	水	個別懇談 下校 13:00
25	木	個別懇談 下校 13:00
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	
1	木	

行事予定について

7月21・22・25日(木・金・月)補充学習・水泳特訓
 補充学習 8:30～9:30 水泳特訓 9:30～11:00
 補充学習：1～6年生の希望者
 担任外教員も指導に当たります
 水泳特訓：今年は、4年生以上で25mを自力で泳げなかった児童が対象

8月22日(月)4年生保護者 登校時見守り活動
 名札をかけ、ご自宅近くの交差点等で、挨拶運動も兼ねてご協力をよろしくお願いいたします。

8月22日(月)2学期 始業式
 1ヶ月余りの楽しかった夏休みを終え、2学期の始まりです。給食を食べ、14時頃の下校予定です。

8月23日(火)子供の安全を守る市民会議
 校区内に危険な場所はないか、登下校をはじめ子どもたちの安全を守るための市民会議です。見守り隊の代表の方々や、育友会の代表の方に出席いただき協議します。

8月23・24・25日(火・水・木) 個別懇談
 少しでも充実した2学期となるよう、お子様の学校生活や学習状況について聞かせていただいたり話させていただいたり個人懇談会。2～5年生は、7月1日参観後の学級懇談会の折に配付させていただいた東京書籍学力調査結果個人票をぜひご持参下さい。
 この3日間は早めに給食を食べ、13時頃の下校となります。

運動会(運動参観)：10月1日(土)
 新型コロナウイルス感染症の急拡大が続く状況に鑑み、運動会当日は、午前中開催とさせていただきます。また、来賓の招待は行わず、一般の地域の方の出席もご遠慮いただき、在校児童のご家族(児童本人からみて2親等以内、おじいちゃん・おばあちゃん、兄弟姉妹までの方々)のみに出席を限定させていただきます。昨年度同様の低・中・高学年別か全体での開催かは、8月下旬の感染状況を見て決定し、9月上旬には連絡させていただきます。

また、9月10日の育友会奉仕作業についても、感染状況によっては中止とさせていただきます場合があります。併せてご理解下さい。

なお、今年度も、4年生が参加予定であった海南市小学校音楽会、また日方小学校育友会が幹事であった海南市PTA連合会親善ソフトバレーボール大会は、いずれも中止が決定しましたのでお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況や台風の襲来等の事由により、行事予定が大きく変更になる場合があります。その折はできるだけ早めに連絡しますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

6月30日(木) プール開き

暑〜い毎日が続きます。子供たちの多くが楽しみにしているプール水泳がこの日から始まりました。今年はいれ替えの休憩時間にも着替えのために密になることがないように、各学年2時間続きを4回ずつ実施する計画で行いました。泳力をつけることは、万一の水の事故の場合に、自分で自分の命を守ることに繋がるかもしれません。なんとか25mは泳げるようになって、日方小学校を卒業してほしいです。



7月1日(金) 授業参観・学級懇談会

今年度2回目となる授業参観、そして学級懇談会。ずいぶん緊張している子供が多かったようですが、逆に張り切って学ぶ姿を見て、安心していただいた保護者の方が多かったかも知れません。



7月7日(木) 学校訪問・2年生研究授業

和歌山県、また海南市の教育委員会から、午前中の全学級公開授業は計6名の指導主事の方が、午後の2年生研究授業は3名の方が、それぞれ集中して学ぶ日方小学校の子どもたちの姿を見て下さいました。たくさんのお客さんに見守られながらも、しっかりと先生や友達の話聞き、積極的に自分の考えを伝え合う学級が多く、そんな主体的な姿を褒めてくれていました。



そして2年生の研究授業では、お気に入りの本を紹介し合う子どもたちの学習ぶりを、日方小学校の先生たちも全員参観しました。お互いの発表をしっかりと聞いて、質問したり、それに答えたり、結構テンポよく集中して活動でき、子どもたちの確かな成長を実感しました。仲間が紹介してくれた本の中から、ぜひお気に入りの本をたくさん作って、実際に読書してほしいと願っています！



夏休み中の緊急連絡について

8月11・12・15・16日を除く夏休み中の平日8:15~16:45は学校職員がいますので、学校073-482-0118まで連絡してください。逆に、7月23・24・30・31日、8月6・7・11~16・21・22日は学校が閉まっており、電話も通じません。大きな事故や怪我、病気、新型コロナウイルスへの感染など、万一緊急な連絡が必要となった場合には、海南市役所482-4111まで電話して用件を伝えてくだされば、連絡内容が職員に届きます。ただし、タブレットパソコンに関するお問い合わせは、学校への連絡のみとし、緊急連絡として市役所へ連絡しないようご理解ください。また故障への対応は2学期以降とお考えください。ご協力の程、よろしく申し上げます。

「通知表」は、ほめる材料に！ 一昨年度から形式が変わっています。



日方っ子1人ひとりみんなが、1学期の間、学校生活に、そして学習・運動に、それぞれ自分なりの努力を続けてくれ、とてもうれしく頼もしく思っています。きっと子どもたちも、新型コロナウイルス感染症の拡大や熱中症ということで、学校生活に制限や心配もあったことだと思いますが、充実感・満足感をもって1学期を締めくくってくれたであろうと感じています。

本日持ち帰った「通知表」からは、学習の様子のみならず、生活の様子、出欠の記録も含め、お子様のがんばっているところをぜひ見つけていただき、ほめることで2学期のやる気につなげてあげてほしいと願います。何卒よろしく申し上げます！

学習面については、ある一定の到達目標・基準に基づいた絶対評価としています。また、生活面については、その子個人の中でのがんばりや成長の状況を評価しています。学級・学年内の位置を示すような相対評価ではありませんので、ご理解ください。

そして、一昨年度より海南市内の小学校全ての通知表が、校務支援システムによるパソコンでの入力式となりました。日方小学校では、1・2学期の通知表は通常の上質紙にプリントして配付しますので、学校への返却の必要はありません。最終3学期の通知表のみ厚手のケント紙に印刷して配付しますので、家庭での保存版としていただけます。

なお、国語科を含め、学習面での各教科の評価項目は、3つずつとなりました<1年生については2学期の通知表からで、1学期は別の様式になります>。これは、小学校では一昨年度より全面実施となった新しい学習指導要領（文部科学省が告示する初等教育および中等教育における教育課程の基準）に伴うもので、基本的には①「知識・技能」②「思考・判断・表現」③「主体的に学習に取り組む態度」の3観点となります。（従前は、①「関心・意欲・態度」②「思考・判断・表現」③「技能」④「知識・理解」の4観点でした。）

また、学習指導要領の改訂により、これまでの「道徳」が「特別の教科道徳」となり、学習の様子について文章で記述するようになっていました。さらに、高学年では「外国語」、中学年では「外国語活動」の履修や評価も加わりました。

この他、出欠状況についても、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、発熱や咳が出て通院していただいた場合には出席停止扱いにしていますので、ご理解ください。

その他ご不明な点がございましたら、8月下旬の個人懇談の折に担任にお尋ねください。

保護者の皆さんの協力的な姿勢に心より感謝しています

7月1日の授業参観には人数制限を加えさせていただきましたが、保護者の皆さんは十分状況をご理解くださりご協力をいただきました。また、制服のリサイクルということで、事前の準備や当日にご苦労して下さった方もいます。さらに、毎週木曜日には、OBの方を含めたくさんの方が図書ボランティアとして活動して下さっています。

そして、9月10日の奉仕作業に関しても、複数名でご尽力くださる5軒をはじめ、家庭数で見るとかなりの割合で参加して下さいます。真の学校応援団として、お休みの日に暑い中朝早くからご尽力いただける方々の奉仕作業参加申込名簿を見ながら、全教員で本当にありがたいなあと話合っているところです。子どもたちのため、何卒よろしく願いいたします。

ここに来て、新型コロナウイルス感染症は、急拡大を続けています。熱中症を含めて健康には十分気をつけつつ、ご家族にとって充実した夏休みをお過ごしください。そして、8月22日の始業式には、身も心も頭も、よりたくましくなった子供たちとの再会を楽しみにしています。